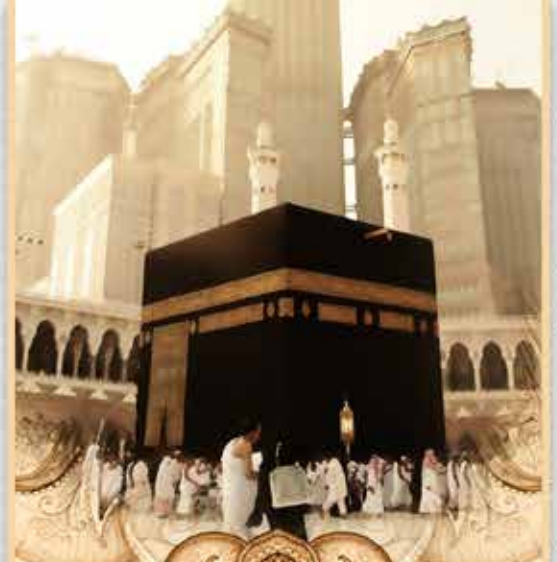


# يدٌ واحدة في خدمة ضيوف الرحمن

حرصاً من حملتي (المجتبى والمُرتضى) لتقديم أفضل الخدمات لضيوف الرحمن، فإن العمل قائم على قدم وساق لتجهيز المبنى وتهيئته التهيئة المناسبة التي تليق بالحجاج، فالكوادر كلها تعمل بروح الفريق الواحد في تسابق مع الزمن لإنجاز المهمة المطلوبة.



## شجرات الحج

الثلاثاء 30 يوليو 2019 | 26 ذو القعدة 1440هـ | المدينة المنورة

## رضيكم الله

موسم الحج الأكبر 1440هـ / 2019

المجتبى

المُرتضى

### أوقات الصلاة

الفجر:	03:44
الشروق:	05:02
الظهرين:	11:44
الغروب:	06:26
العشائين:	06:41

تقام صلاة الجماعة في الطابق B

من معالم المدينة التي يحرس الزوار والحجاج على زيارتها هي قبر الحمزة عم رسول الله ص ومسجده الذي أُسس على التقوى من أول يوم، حيث توجه الحجاج لزيارة هذين المعلمين المقدسين، بمعية الشيخ منير معتوق و السيد مرتضى الموسوي والرادود حسن الناصري حيث استمعوا للزيارة ومعلومات عامة عن معركة أحد ونتائجها وكيفية استشهاد الحمزة (ع).

## في رحاب الحمزة (ع) ومسجد قباء..



صَلَّى اللَّهُ عَلَيْكَ يَا قُدُّوسَ الْفَرَسِ يَا سَيِّدَ الْوَالِدِ الْأَبِي سَمِّحِ الْبَدْرُ الْوَالِدِ

# انطلاق أول فوج من حجاج حملة المُجتبى والمُرتضى

على بركة الله انطلقت أولى رحلات الحملتين ليلة الأحد 27 يوليو 2019 قاصدين المدينة المنورة لزيارة النبي الأعظم محمد ص والبضعة الطاهرة فاطمة الزهراء ع والأئمة المعصومين عليهم السلام في جنة البقيع وبقيّة معالم المدينة، وبعد انتهاء مراسم الزيارة والمبيت ليلتين بجوار النبي الأعظم ص، سيقوم الحجاج بأول أعمال حج التمتع وهو الإحرام من مسجد الشجرة ميقات أهل المدينة متوجهين للبيت الحرام لأداء عمرة التمتع.



على مدى ليلتين بجوار الحبيب المصطفى (ص)، برنامج حافل بتلاوة القرآن الكريم، بصوت القارئ حسن الناصري، وزيارة النبي (ص) والبضعة الطاهرة فاطمة الزهراء وأئمة البقيع عليهم السلام، حيث امتزجت الزيارة بدموع الحجاج تأثراً بمصائب أهل البيت بعد قراءة الأبيات والنوعى بصوت الخطيب الشيخ ممدوح العالى والرادود حسن الناصري، ولم يخل البرنامج من فائدة علمية فقد تصدى العلامة الشيخ علي الصددي لإرشاد الحجاج بأداب وتوصيات زيارة النبي (ص) والحال الذي ينبغي أن يكون الزائر عليه، فذكر سبعا من التوصيات نوجزها في التالي:

- التوصية ١: التوبة النصوح بمحضر النبي (ص)
- التوصية ٢: التوسل بالمعصوم لطلب الحوائج
- التوصية ٣: الإكثار من الصلاة على النبي (ص)
- التوصية ٤: طول المكث في المسجد النبوي
- التوصية ٥: مراعاة حرمة رسول الله وأهل بيته
- التوصية ٦: كونوا زيناً على النبي ولا تكونوا شيناً
- التوصية ٧: أكثروا من الدعاء لصاحب الأمر

لقراءة ملخص المحاضرة [www.almojtaba.bh](http://www.almojtaba.bh)





## رياضة المشي

نصف ساعة من المشي يوميا لها فوائد  
عدة منها:

- التخلص من التوتر والاكتئاب .
  - يخفف خطر الإصابة بالزهايمر .
  - يحمي من ارتفاع السكر .
  - تخفيف التهاب المفاصل وخشونة الركبة .
  - يقلل من مشاكل القلب والشرايين .
  - تقوية عضلات الرجلين والأربطة .
- أيها الحاج تهيأ من الآن برياضة المشي  
استعدادا لأعمال الحج.



## صحتك في الحج ..



واذنت في  
الشهر  
الحج  
يتوكل  
رما لا و  
على كل  
ضامه  
انتجت  
من كل  
فج  
عبي

## المسابقة الثقافية

أسئلة متنوعة، تُنشر في هذه المجلة  
اليومية، تخصص لها ثلاث جوائز  
مقدمة من حملتي المجتبى والمرضى،  
وفقا لهذه الضوابط:

١. يحق للجميع المشاركة فيها بإجابة  
واحدة فقط.
٢. توضع الإجابات في الصناديق  
المخصصة (الرجال، النساء، والكوادر)
٣. آخر وقت لاستلام الإجابات الساعة  
١١:٠٠ ليلاً
٤. السحب نهاية البرنامج الليلي في  
السكن في اليوم التالي.

سؤال العدد: **من الذي جمع  
خطب أمير المؤمنين (ع) في  
كتاب نهج البلاغة؟**

## جلسة إرشادية فقهية

استعدادا لأداء أعمال عمرة التمتع، استعرض العلامة الشيخ علي الصدي مجمل أحكام عمرة التمتع في ليلة الثلاثاء 29 يوليو 2019، في سكن المدينة المنورة، حيث ركز الحديث على الإحرام وواجباته وكيفية، ثم تطرق للطواف وشروطه وواجباته وختم بصلاة ركعتي الطواف، أما بقية الأحكام فتتمتها في محاضرة صباح يوم الثلاثاء.

لقراءة ملخص المحاضرة [www.almojtaba.bh](http://www.almojtaba.bh)



## روحانيات

مقتطفات من حديث الإمام زين العابدين (ع) مع الشبلي يوضح فيها بعضا من الآداب المعنوية التي ينبغي على الحاج الالتفات لها:

((..فحين نزلت الميقات أنويت أنك خلعت ثوب المعصية ولبست ثوب الطاعة؟ فحين تجردت عن مخيط ثيابك أنويت أنك تجردت من الرياء والنفاق والدخول في الشبهات؟ فحين اغتسلت أنويت أنك اغتسلت من الخطايا والذنوب؟ فحين تنظفت وأحرمت وعقدت الحج أنويت أنك تنظفت بنور التوبة الخالصة لله تعالى؟ فحين أحرمت أنويت أنك حرمت على نفسك كل محرّم حرّمه الله عز وجل؟ فحين عقدت الحج أنويت أنك قد حللت كل عقد لغير الله؟...))



## في فضل زيارة النبي (ص)

عن الإمام الصادق (عليه السلام) قال: قال رسول الله (ص): من أتاني زائرا كنت شفيعه يوم القيامة "

عن الإمام الحسن بن علي (عليهما السلام): يا رسول الله، ما لمن زارنا؟ قال (ص): من زارني حيا أو ميتا، أو زار أباك حيا أو ميتا، أو زار أخاك حيا أو ميتا، أو زارك حيا أو ميتا، كان حقا علي أن أستنقذه يوم القيامة .