



سير محمد عيسى

المجتبى والمينان  
نشرة يومية تصدر عن اللجنة الإعلامية بقافلة المجتبى  
العدد التاسع .. يوم الأربعاء 5 ذو الحجة 1437 هـ / 07 سبتمبر 2016 م



**في أمسية مثالية** صدح فيها الملا الياس بأبيات حزينة مبكية تفتقر لها قلوب الحضور من الرجال والنساء. أبيات لامست شغاف القلوب لأنها تركزت على مصائب فاطمة الزهراء ع وقد استعرض في حديثه على دعاء الإشتراط حين عقد نية الإحرام ودعاء عرفه وأشار إلى الابتعاد عن تروكات الإحرام وذكر بأن المحرم عندما يحل من إحرامه تبقى عليه صيد الحرم علما بأن القرآن نطق بأنه من دخل الحرم كان آما الا ابن رسول الله الحسين ع. وقد ختم المجلس بأبيات تفاعل معها الحضور بالبكاء والعيول.

### عيادة المجتبى تعود الباقرى ..

بعد الوعكة الصحية التي ألمت بعضو اللجنة الإعلامية محمد تقي الباقرى قامت عيادة المجتبى متمثلة بالدكتور عباس الساعي بزيارته في غرفته للإطمئنان على صحته وتقديم العلاج المناسب له .. وقد رافق الدكتور في زيارته عدد من كوادر القافلة متنين له دوام الصحة والعافية ..



# خيام عرفة ..



القافلة تستلم مساحتها في عرفة وموقعها مختلف عن الأعوام السابقة .. استلمت قافلة المجتبي والميزان حصتها في عرفة مساء يوم أمس الأول وفور استلامها المساحة قامت القافلة بالاتفاق مع مقاولي تجهيز الخيمة استعدادا لاستقبال حجاج بيت الله الحرام في عرفة .. هذا وقد أشار الكادر الإداري السيّد باقر السيّد عيسى أن موقع خيم البحرينيين قد اختلف عن الأعوام السابقة، وقد أوضح باقر أن تغيير موقع الخيمة يصب في مصلحة القافلة التي تستخدم وسيلة الباصات في نقل الحجاج إلى مزدلفة ومنى على عكس القوافل التي تستخدم القطار كوسيلة للنقل حيث أنها تكون بعيدة عن محطة القطار ..



استعرض سماحة الصدي في حديثه عن أعمال الحج يوم الثلاثاء بعد صلاة الظهرين عن العمل الثاني لحج التمتع وهو الوقوف بعرفة والذي يبدأ من ظهر يوم التاسع وقت أذان الظهر وحتى أذان المغرب من نفس اليوم وقد شرح جميع الأحكام وواجبات ومستحبات الوقوف بعرفة حيث أن من تمام الحج الوقوف بعرفة وللرجوع الى الموضوع كاملا يرجى مشاهدة الموقع [almojtbaa.bh](http://almojtbaa.bh).

**أقامت اللجنة النسائية** فعالية صحية للنساء صباح الثلاثاء حيث كان الحضور لافتا وقد تخلل ذلك فحص الضغط والسكر والوزن والطول ومحاضرة صحية ركزت على انقاص الوزن وكيفية انقاصه ... (يتبع صفحة ٥)



5 ذو الحجة  
7 4 3 1 هـ

صلاة الفجر : 04 : 51  
الشروق : 06 : 06  
صلاة الظهر : 12 : 18  
صلاة المغرب : 06 : 45

مواقيت  
الصلاة

## تغريدات

(٧) العجيب أن يونس عليه السلام لما رجع من كرب الحوت وجد قومه قد آمنوا بالله ..!! لا تياس من هداية أحد .. مهما كان مُعرضاً مذنباً ..

(٨) في حادثة القرعه وثبوت إسم يونس فائده أحياناً في حياتك .. تشعر أن الله يُريد لك طريقاً! قد تكرهه نفسك ..! ولكنه في النهاية خير لك!

(٩) مسألة أن الله يُعاقبك على الذنب .. هذا الشي أنظر له بإيجابيه .. وهو أن الله يُريد تطهيرك وليس الانتقام منك ..!

منذ النشأة الأولى .. إذ منها خُلقنا .. وحتى إفتراق الروح .. حيث إليها نعود .. تعبر قافلة حياتنا في دار الفناء .. محملة ببضائنا إلى حيث المنتخى .. بين متبضع لربه ولهوه .. وبين متبضع لما بعد المسير .. وما هو إلا مسير قصير .. أيامه معدودة .. كفيلة لكشف سبيل العابرين .. أنفاسنا تعد عدها التنازلي .. حيث ترسم خلالها الخطى .. وترتفع معها الأمنيات .. لتشيد قصوراً من الرمال .. على شواطئها .. بدلاً من اختيار أرض صلبة .. لمواقع الخطوات .. لا تمحوا أثرها الرياح .. ونحن في صراع .. بين الروح بصفائها ونقاها .. حيث

تحلق بنا في سماء الطاعات .. وبين النفس بتعكيرها وتآمرها .. حيث نُثقلنا وتحبس بنا الأنفاس .. لتغدو صدورنا ضيقة حرجة .. لتخنقنا بروائح المعاصي .. ونحن نتأرجح ما بين .. السماء والأرض .. ولكن هيهات نحلق .. وريش أجنحتنا تنتفه الذنوب .. وتكبل .. أمنياتنا في العبور .. وأيدينا لنغرق في بحار من المعاصي .. ونمد أيدينا بحثاً عن يد نجاة .. بين الطاعات والمعاصي .. تكتب روايتنا .. لتحكي قصة عبور قافلنا ...

## نصائح و توجيهات

جهد ( الدقائق السبع ) في أداء الفروض الخمسة يومياً جائزتها نفس وادعة وقلب مطمئن ومشاعر جميلة وروح ساكنة في باقي يومك ، وهو لا يقارن بالألم الذي يخلفه هجرها من غربة للروح وتعاسة للنفس .

## فقهيات

هل التخيير بين التمام والقصر خاص بمكة القديمة والمدينة المنورة القديمة أم يشمل الإمتدادات الجديدة؟

نعم يشمل الإمتدادات الحديثة أيضاً ..



## كلمتنا ..

تعلق بنا في سماء الطاعات .. وبين النفس بتعكيرها وتآمرها .. حيث نُثقلنا وتحبس بنا الأنفاس .. لتغدو صدورنا ضيقة حرجة .. لتخنقنا بروائح المعاصي .. ونحن نتأرجح ما بين .. السماء والأرض .. ولكن هيهات نحلق .. وريش أجنحتنا تنتفه الذنوب .. وتكبل .. أمنياتنا في العبور .. وأيدينا لنغرق في بحار من المعاصي .. ونمد أيدينا بحثاً عن يد نجاة .. بين الطاعات والمعاصي .. تكتب روايتنا .. لتحكي قصة عبور قافلنا ...

جهد ( التوفير ) ، وهو لا شك من علامات قوة السيطرة على النفس ، أهون بكثير من ألم الدين أو ألم طلب الآخرين ومدّ اليد إليهم .

## قصة وعبرة

قصه واقعيه ... حضرت الوفاة رجل واستدعى أبناءه وواراد أن يوصيهم فقال لابنه الأكبر اني متزوج بالسر وزوجتي في الخارج من الفلبين وهذا عنوانها في أحد المقاطعات الاسلاميه في الفلبين فاحرص عليها لابرأ ذمتي يا ولدي. توفي والده وحضر هو وإخوانه عند القاضي لتوزيع الإرث فتنبه الولد لوصية أبيه وأخبر القاضي بذلك فأمر القاضي بإيقاف توزيع الإرث حتى حضور الزوجه الجلسه. حجز الابن إلى الفلبين وبحث عن زوجة أبيه وبعد عناء في البحث وجدها وبيتها أقل من عادي طرق الباب وخرجت إليه امرأه محجبه فعرفها بنفسه فقالت أنا زوجة ابيك وصلنتي معلومات أن الوالد توفي رحمه الله فاخبرها أنه يلزم حضورها معه إلى بلده بطلب القاضي. تم إنهاء إجراءات السفر واحضرها معه وحضرت عند القاضي وأخذت نصيبها من الإرث حوالي 800 الف ريال وطلبت من الابن الأكبر أن يذهب بها إلى مكه لأداء العمرة ففعل معها ما طلبت وسافرت إلى بلادها وبعد 4 سنوات اشتاق الابن الأكبر لزيارة زوجة أبيه وسافر إلى الفلبين وعند وصوله إلى بيتها لم يلاحظ أي تغيير على المسكن من الداخل والخارج فهو كما هو عندما رآه اول مرة فسألها أين أموالك التي ورثتها لم يتغير حالك فقالت هيا قم معي واتجها إلى مركز المدينة حيث وقفا على مركز إسلامي كبير يعج بالتحفيظ والتعليم ودور أيتام قالت: ارفع رأسك واقرأ اسم المركز واذا هو اسم أبيه قالت انا سميتة ووهبتة صدقه جاريه لأبيك فبكي ووقف مذهولا من صدق ووفاء هذه المرأه مع أبيه. عاد إلى بلده واجتمع باخوانه في نفس يوم وصوله واخبرهم بما رأى ولم يخرجو تلك الليله إلا بتبرع وصل 5 ملايين ريال لإقامة مشاريع خيرية لأبيهم !!! هذه المرأه علمتهم الوفاء وحب الاخره على الدنيا ونعم المرأه المسلمه والزوجه الصالحه . يقول الله تعالى ((يُوصِيكُمُ اللَّهُ فِي أَوْلَادِكُمْ لِلذَّكَرِ مِثْلُ حَظِّ الْأُنثِيَيْنِ ۖ فَإِن كُنَّ نِسَاءً فَوْقَ اثْنَتَيْنِ فَلَهُنَّ ثُلُثَا مَا تَرَكَ ۖ وَإِن كَانَتْ وَاحِدَةً فَلَهَا النِّصْفُ ۖ وَلِأَبَوَيْهِ لِكُلِّ وَاحِدٍ مِّنْهُمَا السُّدُسُ مِمَّا تَرَكَ إِن كَانَ لَهُ وَلَدٌ ۚ فَإِن لَمْ يَكُنْ لَهُ وَلَدٌ وَوَرِثَهُ أَبَوَاهُ فَلِأُمِّهِ الثُّلُثُ ۚ فَإِن كَانَ لَهُ إِخْوَةٌ فَلِأُمِّهِ السُّدُسُ ۚ مِن بَعْدِ وَصِيَّةٍ يُوصِي بِهَا أَوْ دَيْنٍ ۚ آبَاؤُكُمْ وَأَبْنَاؤُكُمْ لَا تَدْرُونَ أَيُّهُمْ أَقْرَبُ لَكُمْ نَفَعًا ۚ فَرِيضَةٌ مِّنَ اللَّهِ ۚ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلِيمًا حَكِيمًا) [سورة النساء 11] .



## نسائيات

يتبع .. محاضرة صحية ركزت على كيفية أكل الطعام والتغذية للحصول على الوزن المثالي السليم. جدير بالذكر أن الفعالية استمرت عصرا بالتركيز على الأمراض المعوية مثل الإمساك والإسهال والغازات وقد أجابت الممرضة على أسئلة الحاجيات حول كيفية القضاء على هذه المشاكل للحصول على حج امن من خلال الغذاء الصحي ،ممارسة الرياضة وتغيير نظام الحياة الى نظام صحي. وقد اختتمت الفعالية بمحاضرة فقهية عن التطبيق العملي لصلاة الجماعة وكيفية إدراك المسبوق لصلاة الجماعة.

احتفل منتسبوا قافلة المجتبي بعيد ميلاد الحاجة فاطمة وقد أعد شيف الحلويات علي الجداح كعكة جميلة بهذه المناسبة متمنين لها بطول العمر والسعادة.

# نسائيات

عليه أمره الاضطراب والشواغل والأهواء المتعارضة ويقول: والعقل الانساني يصبح أداة مدهشة اذا ركز تركيزا قويا حادا. ويقول في كيفية اكتساب هذه الصفة: وهذه القدرة تكتسب بالمرانة والمرانة تتطلب الصبر فإن الانتقال من الشرود إلى حصر الذهن حصرا بينا محكما هو ثمرة الجهد المسلم فاذا استطعت ان ترد عقلك مرة بعد أخرى .. وخمسين .. فان الخواطر التي تنازعك لا تلبث أن تخلي مكانها للموضوع الذي آثرته بالاختيار والعناية ثم تلقى نفسك آخر الأمر قادرا على حصر ذهنك بإرادتك فيما تختار. وقد أوردنا هذا كله لنخلص الى القول بان الخشوع وخاصة في الصلاة هو واسطة لتنمية ملكة حصر الذهن عند الإنسان فالمصلي الذي يستطيع ويحاول بكل قدرته أن يحصر فكره طيلة وقت الصلاة وهو ما يسمى بالخشوع لا شك بأنه تنمو عنده ملكة حصر الذهن وتصبح له أكبر معين في سائر الأعمال التي يزاولها: وما يزيد هذه الفكرة تأييدا قول وليم مولتون أيضا. وخير ما يمسك التفكير من الشرود والالتفات ويمنعه من أن يتوزع هو أن يعمل العقل والجسم معا بالاتحاد فيما بينهما أو في الصلاة يعمل العقل والجسم معا.

## مسابقة العدد

قيل نبي وقيل عبد صالح  
بعد سليمان؟

### شروط المسابقة ..

١. توضع الإجابة في صندوق الإقتراحات الموجودة بالصالات.
٢. آخر موعد لاستلام الإجابات الساعة الرابعة عصراً
٣. السحب على الجوائز بشكل يومي ,جائزة للرجال و جائزة للنساء .

يقول دالكسيس كاريل في كتابه (الإنسان ذلك المجهول): إن الصلاة تحدث نشاطا عجيبا في أجهزة الجسم بل هي أعظم مولد للنشاط عرف إلى يومنا هذا.. ويقول أيضا.. أن الصلاة كمعدن الراديوم مصدر للاشعاع ومولد ذاتي للنشاط.. ولقد شاهدت تأثير الصلاة في مداواة أمراض مختلفة. ويقول د. زهير راجح في كتابه (الاستشفاء بالصلاة): ان الكورتيزون هو هورمون النشاط في جسم الإنسان يبدأ بالإزدياد مع دخول وقت صلاة الفجر ويتلازم معه ارتفاع منسوب ضغط الدم ولهذا يشعر الإنسان بنشاط كبير بعد صلاة الفجر. وعند صلاة المغرب يقل افراز الكورتيزون ويبدأ نشاط الجسم بالتناقص وذلك مع التحول من الضوء الى الظلام. وهو عكس ما يحدث في صلاة الصبح تماما فيزداد افراز مادة الميلاتونين المشجعة عبر الاسترخاء والنوم فيحدث تكاسل للجسم وتكون الصلاة بمثابة محطة انتقالية. كما ان حركات الصلاة وبتتابع وشمولية لكل اعضاء الجسم تساعد على تنشيط الدورة الدموية وبصورة فعالة كما تخلص الجسم من الكسل والجمود. وكلما زاد الخشوع في الصلاة كلما كان له الأثر الأكبر في تنمية القدرة الفكرية هذا ما اشار اليه د. عبد الحميد دياب في كتابه (مع الطب في القرآن الكريم) حيث يقول: الخشوع وسيلة لتنمية ملكة حصر الذهن والتي يترتب عليها أكبر الأثر في نجاحه وفوزه ولتفسير ذلك نعرف للناس صفة ملكة حصر الذهن وأثرها في نجاح الإنسان بما قاله (وليم مولتون مارستن) الأخصائي بعلم النفس لأن القدرة على تركيز الخواطر تجري جري العادة عند كل رجل بارز في كل باب من أبواب الحياة ففي أية لحظة معينة يركز الرجل المتفوق خواطره كلها في العمل المفرد الذي يكون عليه أن ينهض به. وأكثرنا تنقصه هذه القدرة على التركيز ويحيدده ويفسد