



عهدتي للحج

المجتبى



لزيارة الأماكن المقدسة

نشرة يومية تصدر عن اللجنة الإعلامية لقافلة المجتبى،
..العدد العاشر.. يوم الثلاثاء ٨ ذو الحجة ١٤٣٦هـ / 22 سبتمبر 2015م



في ليلة الثامن من ذي الحجة أقيم مجلس حرم الحجاج مع الخطيب الحسيني الشيخ ممدوح العالي، في مكة المكرمة
لحجاج بيت الله الحرام ...



ستضافت قافلة المجتبى مساء اليوم
وبعد صلاة العشاءين الرادود
الحسيني حسين أحمد عباس في
ليلة قرآنية شنف مسامع الحضور
بتلاوة قرآنية ..

صلاة الفجر: 4:51
الشروق: 6:09
صلاة الظهر: 12:15
صلاة المغرب: 6:34

مواقيت
الصلاة

خطة السير في المشاعر المقدسة..



الحج
عشرى

المحجبي
لزيارة الأماكن المقدسة

خطة السير

للمشاعر المقدسة

شعار موسم الحج الأكبر 1436هـ / 2015م



الحج يهديني
شعار موسم الحج الأكبر 1436هـ

الجمعة ١١ ذوالحجة الطواف/رمي الجمرات

12:15 صباحاً يتوجه جميع الحجاج إلى بيت الله الحرام لأداء أعمال مكة.
6:30 صباحاً التوجه إلى منى لرمي الجمرات الثلاث ثم الرجوع إلى الفندق لتناول وجبات الفطور والغداء والعشاء.
10:00 مساءً التوجه إلى منى لمبيت النصف الثاني من الليل.

السبت ١٢ ذوالحجة رمي الجمرات

بعد صلاة الفجر مباشرة التوجه لرمي الجمرات الثلاث ثم الرجوع للمخيم.
12:16 مساءً النضر من منى مع وقت زوال الشمس

ملاحظة: جميع الاوقات تقديرية

تقبلت منكم ورحمتك الواسعة
نسألكم الدعاء..

الثلاثاء ٨ ذوالحجة الإحرام

2:00 مساءً بدء الغسل ولبس الإحرام في الفندق.
3:30 مساءً التوجه إلى بيت الله الحرام لعقد نية الإحرام.
6:35 مساءً أداء صلاتي العشاءين وعقد نية الإحرام
7:15 مساءً العودة إلى الفندق لتناول وجبة العشاء
10:00 مساءً التوجه إلى مخيم عرفات.

الأربعاء ٩ ذوالحجة الوقوف بعرفة

12:15 مساءً الوقوف بعرفة من زوال الشمس إلى غروبها.
بعد غروب الشمس يتوجه الحجاج إلى مزدلفة،
النساء: يعقدون نية الوقوف بالمزدلفة ويتوجهون مباشرة إلى منى لرمي جمرة العقبة الكبرى ثم إلى الفندق.
الرجال: المبيت والوقوف في المزدلفة حتى شروق شمس يوم العاشر من ذو الحجة.

الخميس ١٠ ذوالحجة مشعر منى

6:08 صباحاً يتوجه الرجال مشياً على الأقدام من مزدلفة إلى المخيم بمنى ثم الذهاب لرمي جمرة العقبة الكبرى، والرجوع إلى المخيم وبعد الذبح الحلق ومبيت النصف الأول من ليل الحادي عشر.
2:30 مساءً النساء: بعد تناول وجبة الغداء في الفندق يتوجهن إلى المخيم بمنى للتقصير ومبيت النصف الأول من الليل.

جدول جميل ليوم عرفه احفظوه في جواتكم وارسلوه وهو يوم واحد في السنه

١٠. الساعة ٦:١٣ دقيقة صل ركعتي الشروق لتكتب لك حجة وعمرة مع رسول الله (ص) إياك أن تضيعها.
١١. أنت الآن مخيران استطعت ألا تنام اليوم كاملاً فلا تضيع ثانية واحده الا وأنت في ذكر ودعاء
١٢. أو تنام ساعة تنوي بها التقوي على طاعة الله
١٣. ثم تقوم من النوم تتوضأ وتصلي ٤ ركعات على الأقل ضحى وتنوع بين الطاعات حتى لا تمل؛
- تكبير ذكر تلاوة وأكثر من: لا إله الا الله وحده لا شريك له الملك وله الحمد وهو على كل شئ قدير.
١٤. صل الظهر وكبر وسبح واقرأ شيئاً من القرآن.
١٥. اسمع دعاء عرفة للامام الحسين بكل جوارحك ولتكون هذا العام أفضل من كل عام في التطبيق إن شاء الله.
١٦. اقرأ القرآن إلى قبل المغرب بساعة تقريبا ابدا الدعاء بخشوع واذكر وقوفك أمام اللهاتنس اخوانك المسلمين المستضعفين في كل مك

مشاركة حاج..

١. نم ليلته مبكراً لتقوى لطاعة الله
٢. قم قبل الفجر لتتسحر
٣. ثم صل ٤ ركعات على الأقل وادع ربك وأنت ساجد بخير الدنيا والآخرة مع البكاء والتبكي واحمده أن بلغك يوم تنزل الرحمات والمغفرة
٤. قبل الفجر اقض وقت في الاستغفار حتى تكتب من المستغفرين في الأسحار
٥. استعد لصلاة الفجر قبل الأذان بخمس دقائق واستشعر أن ذنوبك تخرج مع آخر قطرة لكل عضو تتوضأه.
٦. قل دعاء ما بعد الوضوء
٧. صل الفجر واجلس في مصلاك إلى ما بعد الشروق ب ١٥ دقيقة
٨. ابدأ التكبير بعد السلام مباشرة كما ورد في أول الرسالة
٩. أنت الآن في مصلاك حتى الشروق تقرأ القرآن وتسبيح وتهليل وتحميد ولا تنس أذكار الصباح.

جميل أن نتمعن في هذه العبارات وأن نتدارسها حقاً:

- إرهابنا الفكري ليس سببه الأشياء التي نفعها؛ إنما ما لا نفعه فالمهام التي لا ننجزها تسبب لنا القدر الأكبر من التعب
- يخطيء البعض باعتقادهم أن الرؤية المستقبلية لا تتغير والصحيح أنه من الضروري مراجعتها باستمرار والتعديل وفق المتغيرات دون الاستسلام للفشل ..
- لا تترك ملفات ذهنية مفتوحة. حتى لا تُربك عقلك، إما نفذها؛ أو خطط لتنفيذها في أوقات محددة ..
- إذا وضعت أهدافك، فقد إنتقلت من حالة البقاء على قيد الحياة إلى الإستقرار في الحياة. فإن ساعدت الآخرين على وضع أهدافهم، فقد إنتقلت إلى التميز.

ارتقاء المرأة منطلق لإرتقاء المجتمع

من البديهي أنه لا يمكن احداث اي تغيير اجتماعي أو تحقيق أي رقي انساني ما لم يتم توجيه المجتمع كله في طريق الارتقاء والنمو والتطور وهذا يعني تحريك شرائح المجتمع كله لما فيه خير ونهوض المجتمع، وبمعنى آخر لا تبقي اي شريحة في المجتمع تعيش على هامش الاقصاء أو التجميد أو الركون إلى عوامل الاحباط والتراخي والكسل، وبهذا تحدث حركة لا بد وان تؤدي إلى حدوث التغيير الايجابي المطلوب للمجتمع.

وان كانت المرأة تمثل نصف المجتمع فإنه بتوجيه هذه الشريحة إلى اليات الارتقاء يتم الإنطلاق نحو ارتقاء المجتمع كله، فهي كل المجتمع في التوجيه والتقويم، كما إنها فاعلة ومؤثرة في العناصر الفاعلة وعناصر المجتمع الاخر، وهي صانعة الحياة الاجتماعية لكونها مهداً ومحضناً لاعداد الجيل الصالح الذي يقوم بتدعيم ركائز الاستخلاف الرباني في الارض.

ولا ننسى ابدا ان الاهتمام برقي الشريحة النسائية سوف يمهدها لها مشاركة فعالة في المجتمع سواء على الصعيد الثقافي او السياسي او الاجتماعي، كما إنها تعكس صورة المرأة الايجابية التي تعيش مع وإلى المجتمع ضمن دائرة المسؤولية والحس الديني والوطني.

وارتقاء المرأة يترك بصماته الايجابية على شخصية المرأة نفسها فهو يساهم في تعزيز ثقتها بنفسها وتقوية ارادتها ويؤهلها لاكتساب الوعي المفيد الذي يعينها على التحرك الهادف في الوسط الاجتماعي، وهو ايضا ينمي مواهب النساء ويكشف عن قدراتهن ما يساعد على ضخ المجتمع بالكفاءة النسائية التي توكل إليها المهام الصعبة والجسيمة والتي ينتظر منها أن تكون على رأس الهرم في التغيير الايجابي في المجتمع.

قطوف نسوية

كفاح الحداد

ملاحظات للمسابقة ..

1. توضع الاجابة في صندوق الاجابات الموجود بالصالات.
2. اخر موعد لاستلام الاجابات الساعة الرابعة عصراً.
3. السحب على الجوائز بشكل يومي، جائزة للرجال وجائزة للنساء.

اجابة العدد السابق/ سورة النساء

ما هي
سورة التوديع؟

مسابقة العدد

الفائزون في العدد التاسع الرجال: نضال زاير حسين / النساء: منه سيد صالح

أسرار السعي

بين الصفا والمروة

قال الإمام الصادق عليه السلام : **إِنْ أُرِدْتَ أَنْ يَكْثُرَ مَالُكَ فَأَكْثِرِ الْوُقُوفَ عَلَى الصَّفَا.**

عندما تسعى بين الصفا والمروة ينبغي أن تنوي أنك:

١. هارباً إلى الله، فهو موجودٌ في كلِّ مكانٍ، وتدرِك ببصيرتك أن الله يشملك بعضوه.
٢. تسعى وأنت بين الرجاء في أن يتقبل الله عملك والخوف من عدم القبول.
٣. تتردد في فناء دار الواحد الأحد ذهاباً وإياباً رجاء أن يشملك الله بعين الرحمة والشفقة.
٤. تهول وتُسرع الخطى لنيل ثواب الله ورحمته وغفرانه والتقرب منه.



معتقدات خاطئة عن خسارة الوزن

- ١- انقاص السرعات الحرارية المتناولة بشكل كبير يساعد على خسارة الوزن بشكل أسرع : **خطأ**
- ٢- كلما كان النظام الغذائي الخاص بخسارة الوزن أصعب كلما نزل الوزن بشكل أسرع: **خطأ**
- ٣- يجب مراقبة الوزن و الوقوف على الميزان بشكل يومي للنجاح في خسارة الوزن: **خطأ**
- ٤- تناول الطعام بوقت متأخر ليلاً يسبب زيادة وزن: **خطأ**
- ٥- يجب عدم تناول الطعام بين الوجبات: **خطأ**
- ٦- الدهون سيء يجب الامتناع عنه: **خطأ**
- ٧- حذف الوجبات الرئيسية و الاعتماد على وجبة واحدة باليوم يساعد على خسارة الوزن : **خطأ**
- ٨- يجب حذف الحليب و مشتقاته خلال اتباع نظام غذائي لخسارة الوزن: **خطأ**
- ٩- المكسرات غنية بالسرعات الحرارية لذا يجب الامتناع عن تناولها خلال اتباع نظام غذائي خاص لخسارة الوزن: **خطأ**
- ١٠- شرب الماء بكمية كبيرة يساعد على خسارة الوزن: **خطأ**

خطأ

شائع!



التحق بالقافلة عام ٢٠٠٢م وخلال هذه المدة الطويلة (١٣ عاماً) كان المجال الأساسي في خدمته هو عمل حلقات مع الكوادر الأخرى لحماية الحجاج من الضياع أو أن يتفرقوا ولكي يكون طوافهم وسعيهم صحيحاً. إنه **الأخ عبدعلي عمار** الذي عمل أيضاً في نقاط ملتقى الحجاج والمساعدة في المشاعر وتجهيز المباني قبل وصول الحجاج، أما في هذا العام فيقوم بكافة الخدمات. وأضاف ان افضل شئ يرتاح له وضوح البرنامج ومن الحجاج نضرتهم التي تنم عن الشكر والتقدير ومعاملتهم كإخوان وليسوا ككوادر وختم بأن يتقبل الله من الحجاج حجهم وأن يشملهم الثواب ودعى للقافلة أن تكون من القوافل الرائدة



كوادرننا..



التفطية الخيرية.. تكملة أعمال الحج..

واصل سماحة الشيخ الصدي في محاضراته بعد صلاة الظهرين ليوم الاثنين العمل الخامس وهو الذبح ويعتبر الذبح عبادة، فتجب فيه نية القربة مع مراعاة الترتيب وزمان الذبح حيث يؤتى به بعد رمي جمرة العقبة من يوم العيد ويجب أن يكون الذبح في منى إن أمكن ثم تحدث عن العمل السادس وهو الحلق أو التقصير للأحلال من إحرام الحج وهو من العبادات فتجب فيه نية التقرب ومن ثم التوجه للعمل السابع والقيام بأعمال مكة الخمسة (الطواف) (ركعتا الطواف) (السعي) (طواف النساء) (ركعتي الطواف) ثم تطرق الى العمل الثامن وهو المبيت والرمي بمنى ليلتي الحادي عشر والثاني العشر وبالإمكان متابعة التفاصيل على موقع المجتبى www.almojtaba.bh

كلمة الإيمان في القرآن الكريم على عشرة أوجه :-



الأول: التصديق، كقوله: الذين يؤمنون بالغيب (البقرة ٣) ومثله: واذ قلتم يا موسى لن نؤمن لك (البقرة ٥٥)، ومثله: افتطمعون ان يؤمنوا لكم (البقرة ٧٥)، وفي يوسف ((١٥٤)) (الاية ١٧): وما انت بمؤمن لنا.

والثامن: الاقرار، كقوله في المنافقين (الاية ٣): ذلك بانهم آمنوا ثم كفروا، ومثله: يا ايها الذين آمنوا لا تتولوا (المتحنة ١٣).

والتاسع: الامن كقوله: و آمنهم من خوف في سورة قريش (الاية ٤)، وفي الحشر (الاية ٢٣): السلام المؤمن. قال الكلبي: المؤمن، الذي يؤمن الخلق، وقال ايضا: المؤمن الذي لا امان الا امانه، ويقال المؤمن: الذي يؤمن اولياءه من عذابه، وقال ابو حذيفة: المؤمن: الصادق، وقال القتيبي المؤمن: المحقق لما وعده، ويقال: المؤمن: بانه حق، وقال الحسن المؤمن: الذي يؤمن بذاته و بكتبه.

والعاشر: الثبوت كقوله: يا ايها الذين آمنوا آمنوا بالله ورسوله (النساء ١٣٦) نظيرها في سورة الصف (الاية ١١): تؤمنون بالله ورسوله، وفيها ايضا: يا ايها الذين آمنوا لم تقولون ما لاتفعلون. (الاية ٣)

والثاني: الصلوة، كقوله: وما كان الله ليضيع ايمانكم (البقرة ١٤٣)، وقيل شرائع ايمانكم.

والثالث: الايقان في قصة ابراهيم عليه السلام، قال اولم تؤمن (البقرة ٢٦٠).

والرابع: القبول، كقوله: آمن الرسول (البقرة ٢٨٥)، اي قبل الرسول بما انزل اليه من ربه.

والخامس: الجراة، كقوله: في آل عمران (الاية ١٧٣) الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا لكم فاخشوهم فزادهم ايمانا، وفي التوبة (الاية ١٢٤): فزادتهم ايمانا. والسادس: الاخلاص، كقوله: لا تتخذوا الكافرين اولياء من دون المؤمنين (النساء ١٤٤).

والسابع: التوحيد، كقوله في المائدة (الاية ٥): ومن يكفر بالايمان فقد حبط عمله، وفي المؤمن (الاية ١٢) قوله: و ان يشرك به تؤمنوا، وفي النحل (الاية ١٠٦): و قلبه مطمئن بالايمان.