



نشرة قافلة المجتبي لزيارة الأماكن المقدسة

نشرة يومية تصدرها اللجنة الإعلامية بقافلة المجتبي لموسم الحج عام ١٤٣١ هـ، العدد ٥، تاريخ ١١ نوفمبر ٢٠١٠م - من مدينة مكة المكرمة

بر الوالدين محاضرة العلامة المقداد

تطرق سماحة العلامة الشيخ عبد الجليل المقداد في محاضرته بعد صلاة العشاءين ليوم الثلاثاء ليلة الأربعاء ٩/١١/٢٠١٠م بعنوان بر الوالدين حيث ذكر الحجاج بتلك القلوب المفعمة بالرحمة وبتلك الحجور الطاهرات والتي سهرت وتعبت من أجلنا حيث لا يستطيع الإنسان أن يبلغ حق والديه مهما اجتهد وجد وعمل وقد استعرض شذرات عظيمة من دعاء الإمام السجاد (ع) في حق الوالدين إضافة إلى استعرضه لقاعدة الفراغ ولمتابعة الموضوع بصورة تفصيلية يرجى متابعتنا على صوتيات أو مرئيات.

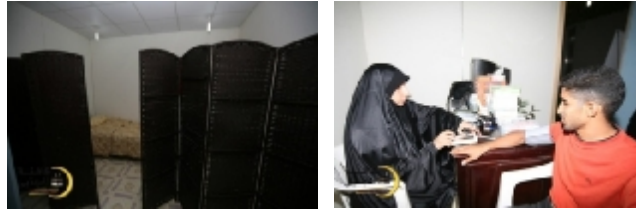


تسكينة المدينة المنورة جاهزة، للمراجعة مع قسم الإستقبال

العيادة الطبية للقافلة

توجد عيادة طبية صحية في القافلة تعني بمتابعة أصحاب الأمراض المزمنة وإعطاء التعليمات والإرشادات اللازمة ووصف الأدوية للمحتاج من الحجاج وإعطائهم إياها.. تعمل بأوقات منتظمة وعلى مدى ٢٤ ساعة للحالات الطارئة ..

إرشادات طبية هامة للحاج في الصفحة الثانية ...



تستضيف القافلة هذه الليلة آية

سماحة آية الله الشيخ محمد مهدي

الأصفي في تمام الساعة الثامنة تماماً

مواصفات الأخ في الحديث



تطرق سماحة السيد عدنان الكراتي في محاضرته بعد صلاة الظهرين ليوم الثلاثاء ٩ نوفمبر ٢٠١٠م بعنوان الأخ في الله حيث قال أنه قد جاء في كلمة لأمير المؤمنين "ع" "كان لي في ما مضى أخ في الله وكان يعظمه في عيني صغراً الدنيا في عينه، وكان خارجاً من سلطان بطنه فلا يشتهي ما لا يجد ولا يكتر إذا وجد، وكان أكثر دهره صامتاً، وكان لا يلوم أحداً ما يجد العذر في مثله حتى يسمع اعتذاره، وكان لا يشكو وجعاً إلا بعد برءه، وكان يقول ما يفعل ولا يقول ما لا يفعل، وكان إذا دهمه أمران نظر إلى أيهما أقرب إلى الهوى فيخالفه.

خارطة أعمال الحج



كان أمير المؤمنين يصف الأخ في الله ويذكر مواصفات ذلك الأخ في الله التي لا تنطبق على غير رسول الله (ص)، وقد ذكر سماحة السيد على أن البرنامج ينقسم إلى قسمين ديني (موعظة ونصيحة وبرنامج فقهي ولمتابعة الموضوع تفصيلاً يرجى متابعتنا على الموقع الإلكتروني للقافلة

يقرأ دعاء كميل في

البيت المعمور هذه

الليلة الساعة ١٠

إرشاد طبية هامة للحاج

المناسب أن نستعرض بعض الجوانب الطبية الهامة، إذ أن هذه الجموع الهائلة من الناس، قد تكون فريسة سهلة لشتى أنواع الأمراض والأوبئة، لذا وجب على الحاج معرفة كل ما يتعلق بحمايته من الناحية الصحية. وسنبداً بأكثر الأمراض انتشاراً في موسم الحج يجمعها عامل مشترك هو شدة الازدحام .

١. الرشح والزكام : سببهما حمات راشحة (فيروسات) متنوعة، والوقاية ممكنة عن طريق تجنب التبول الحراري المفاجئ، والابتعاد عن مواجهة التكييف والتبريد المباشر، وتجنب العطاس والسعال في مواجهة الآخرين، وإلقاء المناديل، وإتلافها في أماكن خاصة، والابتعاد ما أمكن عن لمس المصابين بالمرض واستشارة الطبيب للعلاج .
٢. التهاب الطرق التنفسية العليا: سواء كان صحي أو جرثومي فإن أسبابه مشابهة لما سبق ذكره غير أن الوقاية يجب أن تطبق بصرامة أكبر، وفي حالات دقيقة قد تحصل بعض الإصابات (بذات الرئة) وتكون هنا الإصابة أكثر شدة، وتتطلب علاجاً صارماً .
٣. التهاب المعدة والأمعاء : وأسبابها غذائية ، طفيلية ، حمية ، فيروسية ، جرثومية ، وأعراضه غثيان وقيء ، آلام بطنية ، إسهالات ومتكررة ، وربما صداع وارتفاع حرارة ، والوقاية منها تكون بالاهتمام بالنظافة العامة والخاصة : غسل الأيدي ، غسل الفواكه والخضار ، تجنب تناول الأطعمة غير المطبوخة جيداً والتي يشتبه بتلوثها ، عدم تناول الألبان ومشتقاتها دون التأكد من صحة تعقيمها وتواريخ انتهاء صلاحيتها ، عدم تناول الأغذية والسوائل بأوعية وأوان غير نظيفة ، أو أنها استخدمت من قبل آخرين ، تناول المياه الصحية من مصادرها الرئيسية الخاضعة لرقابة صحية .
٤. داء السماط : ويحصل نتيجة التعرق الشديد والاحتكاك المستمر لثنيات الجلد مما يحدث انسلاخ واحمرار الجلد خاصة عند البدنيين ولا سيما بين الفخذين ، وتحت الإبطين ، وتحت الثديين عند النساء ، وتكون الوقاية بتخفيف حالة التعرق والاحتكاك بتجنب المشي طويلاً وقت الحر ما أمكن ، لبس السراويل الداخلية الطويلة لمنع الاحتكاك (خارج أوقات الإحرام) ، استعمال المياه الباردة لغسيل المنطقة المعرضة للاحتكاك ، استعمال بعض الوصفات والمراهم الطبية .
٥. تشقق القدمين : يظهر نتيجة المشي المستمر بالأحذية الكاشفة للأعقاب (الصنادل) والتعرض للأتربة والأغبرة مما يؤدي إلى جفاف الطبقة المتقرنة من الجلد ثم إلى التشقق ، والوقاية منه بغسل القدمين وتجفيفهما جيداً ، لبس الجوارب (خارج أوقات الإحرام) مما يخفف تعرضها للأتربة والأغبرة ، الضغط بكل القدم على الأرض واستعمال مراهم مطرية .
٦. الآلام والقولنجات الكلوية : نتيجة فقدان السوائل والحر الشديد يتعرض البعض لحدوث القولنجات الكلوية وآلام الخاصرتين والحصى الكلوية أو ذلك لزيادة ترسب الأملاح والتبلورات بالطرق البولية نتيجة زيادة كثافة البول لا سيما عند من لديهم استعداد لذلك ، ولتجنب هذه الآلام ينصح الحاج بشرب سوائل بكمية كبيرة لا تقل عن ٣ - ٤ لترات يومياً ، تجنب التعرض للتعرق الغزير والحر الشديد قدر الإمكان ، مراجعة الطبيب بظهور الأعراض ، اتباع الإرشادات الطبية لمن لديه سبب مهياً لحدوث الحصيات الكلوية .
٧. متلازمات فرط ارتفاع الحرارة والإعياء والإنهاك الحراري وضربات الشمس : سببه المباشر الرئيسي هو التعرض للحرارة الشديدة وأشعة الشمس ، وتبدأ الأعراض عادة بالحالات الخفيفة ثم مرحلة الإعياء الحراري وهو أكثر حالات فرط الحرارة حدوثاً ، وقد يرافقه صداع وضعف ودوار وغثيان وقلّة شهية وربما ميل للإغماء...
٨. أما الحالة الأشد خطورة فهي حمى الحر أو ضربة الشمس ، وتبدأ أعراضه بتوقف وتعطيل آلية التعرق نتيجة تعطل ، الجهاز المنظم للحرارة ، فيشكو المريض من صداع ودوار وإغماء وآلام بطنية ، ومن ثم فقد الوعي الذي قد يحدث من البداية وتكون الوقاية بتجنب الخروج ما أمكن أوقات الحر الشديد ، استعمال المظلات والخيم والحواجز للوقاية كل حر الشمس ، شرب المياه والسوائل وخاصة المياه الصحية الغنية بالأملاح والشوارد لتعويض ما فقد منها بالتعرق ، الانتباه لظهور أول بوادر وأمراض متلازمات الحر بالبدء بعلاجها فوراً.
٩. ومن النصائح الطبية العامة التي يجب على الحاج أخذها بعين الاعتبار :

- اتباع الإرشادات الصحية لاسيما من جهة النظافة العامة والخاصة .
- تناول الأطعمة والسوائل والمشروبات والألبان النظيفة والمعقمة .
- تجنب التعرض للحر وأشعة الشمس المباشر واستعمال المظلات والانتقاء بأماكن الظل مع محاولة التلازم بين التكييف والتبريد بشكل مناسب وبدون تعرض لتيار المكيف المباشر .
- تبليل الجسم والرأس والوجه والأطراف بالماء البارد بين الفينة والأخرى .